

## *Atur Cara Program*

### **BENGGKEL PERSARAAN HEBAT! REHAT DAN SIHAT**

Tarikh: **11 April 2019 (Khamis)**  
Masa: **9.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**  
Tempat: **Bilik Latihan 1, Aras 4, Blok C3  
Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA)  
Kompleks C  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan  
62510 WP PUTRAJAYA**

- 8.30 pagi - Pendaftaran Peserta
- 9.00 pagi - Sesi Ceramah & Soal Jawab oleh  
**Dr Khairil Idham bin Ismail**  
Pegawai Perubatan  
Unit Kesihatan Persekitaran  
Pejabat Kesihatan Putrajaya
- 10.30 pagi - Rehat
- 10.40 pagi - Sesi Ceramah & Soal Jawab oleh  
**Puan Norlela binti Mohd Hussin**  
Pegawai Sains (Zat Makanan)  
Unit Pemakanan  
Pejabat Kesihatan Putrajaya
- 12.10 tengah hari - Majlis Bersurai